

献立表

	月 4/5	火 4/6	水 4/7	木 4/8	金 4/9	土 4/10	日 4/11
朝食	卵とじ	スクランブルエッグ	肉野菜	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	ウィンナーとキャベツ炒め	目玉焼き
昼食	豚肉のおろしがけ	鯖の照り焼き	チンジャオロース	すき焼き風煮	辛もやし 味噌ラーメン	カツ煮	タンドリーチキン
	1168kcal	955kcal	916kcal	1047kcal	1143kcal	1089kcal	688kcal
夕食	鶏肉のカシューナッツ炒め	チキンソテー きのこソース	豚肉のピカタ	ポークソテー トマトソース	鶏の七味焼き	五目野菜 ちゃんぽん炒め	豚竜田梅ソース
	1078kcal	1107kcal	1152kcal	1097kcal	1097kcal	945kcal	969kcal
	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
朝食	卵ともやしの炒め物	和風炒り卵	スクランブルエッグ	焼き魚	卵とじ	大根と鶏肉の煮物	目玉焼き
昼食	麻婆豆腐	ぶりのピリ辛焼き	デミグラスハンバーグ	八宝菜	ソースカツ丼	チキン南蛮	ピピンバ
	1021kcal	979kcal	644kcal	925kcal	1116kcal	1687kcal	1105kcal
夕食	ミックスフライ	鶏のつくね焼き	チキンカツ	和風豚の五目煮	和風ハンバーグ	酢豚	天ぷら
	851kcal	871kcal	742kcal	881kcal	875kcal	1145kcal	691kcal

城里勝カレー ￥610

城里テストセンター食堂

TEL 029-288-7877

仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます。

