



# 献立表

	月 4/19	火 4/20	水 4/21	木 4/22	金 4/23	土 4/24	日 4/25	
朝食	肉野菜炒め	スクランブルエッグ	ウインナーとキャベツ炒め	焼き魚	和風炒り卵	目玉焼き	大根と厚揚げの煮物	
昼食	鶏肉の野菜あんかけ	さばの カレー風味揚げ	ピラフ	チキンカツ トマトソース	あんかけラーメン	チキン竜田の もやしあん	天ぷら	
	1153kcal	896kcal	1008kcal	817kcal	1214kcal	1116kcal	724kcal	
夕食	回鍋肉	チキンソテー サルサソース	豚の角煮	豚キムチ炒め	親子煮	ポークチャップ	鶏の照り焼き	
	1124kcal	1059kcal	1297kcal	1202kcal	943kcal	903kcal	1298kcal	
	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	
朝食	卵ともやしの炒め物	スクランブルエッグ	大根と鶏肉の煮物					
昼食	豚肉の生姜焼き	ぶりのピリ辛焼き	デミグラスハンバーグ					
	1080kcal	878kcal	704kcal					
夕食	えび&いかチリソース	チキン南蛮						
	1002kcal	1572kcal						

城里勝カレー ￥610

城里テストセンター食堂  
TEL 029-288-7877

仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます。

